

# Экстренные ситуации в походе



# Безопасный поход - это

- Планирование и подготовка похода
- Регистрация похода в МКК
- Регистрация группы в МЧС
- Страхование туристов
- Подготовка средств экстренной связи

# Опасности в походе

Аварийная ситуация

Авария

Несчастный случай

# Подготовка похода

## В течение подготовки

- Учебно-тренировочные выезды

## Перед походом

- Контрольный выход

# Причины экстренных ситуаций

Нарушение техники безопасности

Недостаточная физ. подготовка

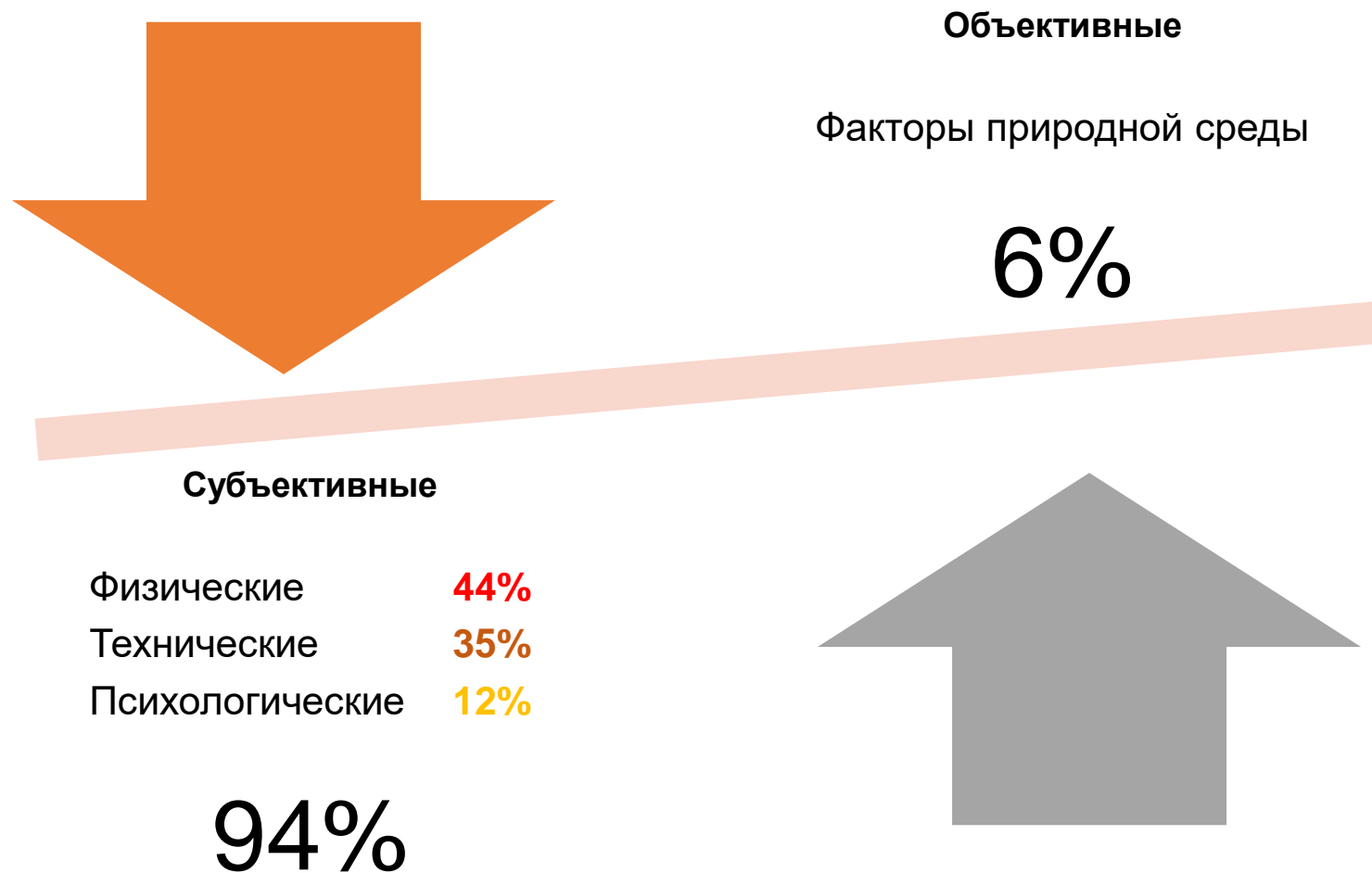
Неправильно подобранное/некачественное снаряжение

Отсутствие дисциплины

Конфликты

Отсутствие навыков действий в сложной ситуации

# Факторы аварийности



# Субъективные факторы - физические

Уровень физической подготовки каждого участника

Устойчивость к долговременным физическим нагрузкам

Степень воздействия постоянных физических нагрузок на психическое состояние

Способность принимать быстрые и рациональные решения, несмотря на постоянное физическое напряжение

# Субъективные факторы - технические

Уровень организационной и тактической подготовки

Согласованность действий группы

Обладание навыками проведения спасательных работ и оказания первой медицинской помощи

Знания о проведении бивуачных работ, организации страховки, разведении огня, ориентировании

Качество и характеристики специального / личного снаряжения



# Субъективные факторы - психологические

Уровень доверия к руководителю группы

Применение различных стилей руководства в зависимости от ситуации

Поддержание психологического климата в группе самими участниками

Психологическая несовместимость людей

Психологическая усталость

Уровень дисциплины в группе

# Объективные факторы – факторы природной среды

Стихийные бедствия

Природно-климатические особенности региона

Неблагоприятная гидрометеорологическая обстановка

Угроза диким животным

# Опасности в горах

Камнепады

Сель

Горные реки

Лавины

Высота

Ветер

Температура

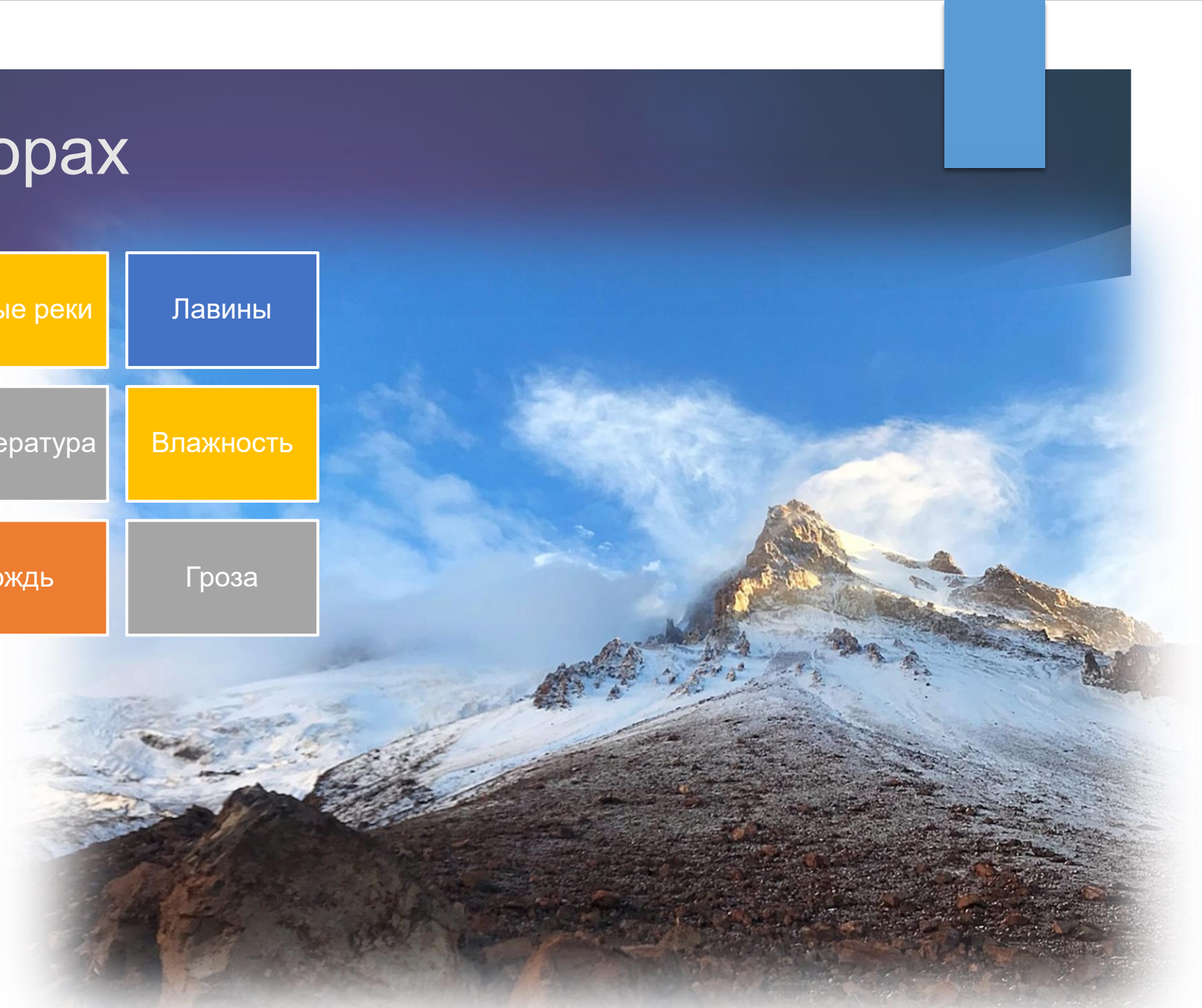
Влажность

Солнце

Туман

Дождь

Гроза



# Опасности на воде

Волна

Гроза

Завал

Прижим

Оверкиль



# Общая ответственность в экстренной ситуации



# Навыки выживания в природной среде

## Действия участника, отставшего от группы

- Остановится прислушаться к звукам. Возможно группа ушла не далеко. Если чётко виден след группы (на снегу или грязи), следует идти строго вдоль него, не отклоняясь в стороны и не пытаться «срезать» путь
- Если направление движения группы не известно, то следует, не сходя с тропы, ждать и периодически подавать звуковые сигналы
- Если точно знаете тропу, вернуться на предыдущую стоянку, ночевку
- С наступлением тёмного времени суток следует развести яркий костёр в качестве сигнального маяка
- Если ночёвка неизбежна, то необходимо найти или построить временное укрытие от непогоды в непосредственной близости к тропе

# Навыки выживания в природной среде

## Действия с целью отыскания группы

- Для предотвращения чувства паники и безысходности необходимо быть спокойным и собранным. Лучшее средство для этого – занятие полезной и осмысленной деятельностью: обустройством временного укрытия, розжигом огня, приготовлением пищи.
- Потерявшийся или отставший турист не должен сходить с пути движения группы! Группа или службы МЧС в первую очередь будут вести поиск вдоль заявленного маршрута.
- Временное убежище и костёр должны быть организованы в непосредственной близости от нитки маршрута, либо на одной из прошлых стоянок группы

# Навыки выживания в природной среде

**Нет – панике!**

Оцените ситуацию

Определите приоритеты

При полной невозможности определить местонахождение выходите «на воду» – вниз по течению.

**Изучайте район путешествия заранее!**







**Безопасных походов!**