

Организация ПВД и похода 1 категории сложности



ПВД

▶ **Поход выходного дня** - это кратковременный поход, продолжительностью от нескольких часов до двух суток (стандартные выходные), с организацией ночевки или без нее.

- ❑ Пеший
- ❑ Водный
- ❑ Лыжный
- ❑ Велосипедный
- ❑ Парусный
- ❑ И т.д.

Спортивный поход 1КС

Спортивный поход - продолжительное спортивное путешествие по заранее составленному маршруту, включающий преодоление различных препятствий.

Требования к маршрутам:

- ▶ Протяженность и продолжительность активной части маршрута
- ▶ Набор препятствий различной категории трудности
- ▶ Факторы природной среды
- ▶ Автономность похода
- ▶ Район похода



Категория сложности похода: 1,2,3,4,5,6

Категории сложности походов

В различных видах туризма требования к маршрутам определённой категории различны:

Пеший туризм:

учитывается набор протяжённых (ПП) и локальных (ЛП) препятствий на маршруте.

Горный туризм:

учитывается набор ЛП (перевалы, вершины, траверсы)

Лыжный туризм:

учитывается суммарный перепад высот и набор препятствий

Водный туризм:

учитывается набор препятствий (пороги, шиверы) , а также дополнительные факторы, влияющие на напряжённость сплава

Велотуризм:

учитывается интенсивность прохождения, набор ПП и ЛП, автономность и сезон

Спелеотуризм:

учитывается количество и категории сложности пещер, при этом километраж уже не учитывается

Категорирование пеших походов

Характеристики пешеходных маршрутов

№	Показатель маршрута	Категория сложности маршрута					
		1	2	3	4	5	6
1	Продолжительность маршрута (Т), дней (не менее)	6	8	10	13	16	20
2	Протяженность маршрута (L), км (не менее)	100	120	140	170	210	250
3	Баллы за локальные препятствия (ЛП), идущие в зачет (не более)	10	20	40	60	80	110
4	Баллы за протяженные препятствия (ПП), идущие в зачет (не более)	12	24	50	70	100	140
5	Коэффициент труднопроходимости района (К)	Определяется по таблице 3					
6	Географический показатель района (Г)	Определяется по таблице 3					
7	Автономность маршрута (А)	Определяется по таблице 4					
8	Коэффициент перепада высот на маршруте (К)	Определяется по формуле (2)					
9	Общее кол-во баллов, набранных категорируемым маршрутом (КС)	7-20	21-59	60-94	95-134	135-184	185 и более

17

См. [Методика категорирования пешеходных маршрутов](#)

Категорирование пеших походов

Пример расчета баллов за локальные препятствия

Локальные препятствия: Переправа

Категория трудности препятствия	Характеристики препятствия	Число препятствий/количество баллов за них по категориям сложности маршрута					
		I	II	III	IV	V	VI
Н/К	Простейшая. Переправы через реки с небольшой скоростью течения, преодолеваемые индивидуально без затруднений	8/4	8/4	8/4			
1А	Простая. Переправы через реки шириной не менее 10 м или глубиной не менее 60 см, преодолевается индивидуально с некоторыми затруднениями, «стенкой» проходится легко		6/6	6/6	6/6		
1Б	Средняя. Брод «стенкой» или с самостраховкой за перила при невозможности индивидуальной переправы без страховки, укладка бревна длиной > 5 м и переправа по нему с перилами			3/12	3/12	3/12	1/4
2А	Сложная. Навесная переправа, переправа по перилам вброд или вплавь с «поплавком» при невозможности перейти «стенкой», укладка бревна длиной > 7 м и переправа по нему с перилами				2/14	2/14	3/21
2Б	Очень сложная. Навесная переправа при невозможности переправы первого участника вброд, укладка бревна длиной > 10 м и переправа по нему с перилами					2/24	4/48
	Максимальная сумма баллов за препятствия всех категорий трудности, идущие в зачет	4	10	22	32	50	73

Последовательность категорирования пешеходных туристских маршрутов

Последовательность категорирования пешеходных туристских маршрутов

1. В соответствии с длиной L , продолжительностью T и наличием ЛП максимальной категории трудности (к.т.) на категорируемом маршруте по Таблице 1 и Таблице 2 ориентировочно определяется категория сложности маршрута.
2. Производится оценка сложности категорируемого маршрута за счет ЛП (Таблица 2).
3. Производится оценка категорируемого маршрута по протяженным препятствиям. Оценка маршрута по ПП зависит от коэффициента труднопроходимости района и длины категорируемого маршрута. Результат в баллах определяется вычислением по формуле $ППБ = K_t \times P_{Пор} \times (L_{мар} / L)$
4. Производится оценка сложности категорируемого маршрута (P_6) по Географическому показателю района (Γ), по Автономности маршрута (A) и суммарному перепаду высот на маршруте (Таблица 3 и 4).
5. Общее количество баллов, набранных категорируемым маршрутом по всем показателям Таблицы 1, определяется по формуле - суммированием баллов, рассчитанных в соответствии с пунктами 2, 3 и 4 $KСБ = ЛПБ + ППБ + P_6$

Категорирование водных походов

2.1. Классификационные требования к водным маршрутам указаны в Таблице 1.

Таблица 1.

Классификационные параметры маршрута	Категория сложности маршрута						
	1	2	3	4	5	6	
Нормативная (минимальная) протяженность	100	100	100	100	100	100	
Нормативная (минимальная) продолжительность активной части маршрута (дней)	4	5	7	9	10	10	
Категория трудности и минимальное количество ОП	1 категория	2					
	2 категория		2				
	3 категория			3			
	4 категория				3		
	5 категория					3	
	6 категория						3

Оценка трудности водных препятствий

См. [Методика категорирования водных маршрутов](#)

Категория трудности	Характеристика препятствия
1	Доступно для прохождения туристам, не имеющим туристского опыта. Перекат, быстрина, невысокие валы, в которых не требуется выбора линии движения и разведки.
2	Валы, несложная шивера, порог, прижим, скорость воды и уклон невелики. Линия движения видна с воды.
3	Локальный порог со спокойным участком на выходе, шивера, отдельные камни в русле, завалы. Линия движения видна с воды.
4	Протяженная шивера или порог с большим количеством камней, бочками и стоячими валами. Ущелье, «щеки» с прижимами, отдельными камнями и сливами. В конце препятствий имеются достаточно протяженные относительно спокойные участки реки. Желательна разведка, элементы страховки, так как линия движения неявно выражена
5	Технически трудный протяженный порог или шивера на участках с большим уклоном и расходом воды, крупные бочки и валы, сложная линия движения. В конце препятствия короткий участок быстротока, где возможна швартовка. Каньон с препятствиями 4 к.т. Сильный прижим. Обязательная разведка и страховка, так как возможна аварийная ситуация. Просмотр и страховка не затруднены.
6	Сложный каскад препятствий или каньон с набором наиболее трудных препятствий. Отдельные препятствия переходят из одного в другое, швартовка и страховка затруднены. Опасное локальное препятствие на участках с высоким уклоном и расходом воды. Водопады и сифоны. Мощные прижимы с подсосами. Валы, сравнимые с длиной судна или более длины судна. Проходятся после тщательной разведки и со страховкой. Объективно опасное препятствие для гребца, оторвавшегося от судна. При отступлении от оптимальной линии движения возможна авария с последующей поломкой или утратой судна

Стратегия похода

- ▶ Стратегия туристского похода - спланированная последовательность действий, направленная на дальнейшее успешное прохождение похода. Или, проще говоря, подготовка к походу.
- ▶ Стратегия прохождения маршрута зависит от цели и задач похода, района, времени совершения похода, предполагаемой погоды, количества и подготовленности участников группы, материального обеспечения условий и возможности обеспечения безопасности

Куда идти?
Когда идти?
С кем идти?



Тактика похода

- ▶ Тактика похода - весь комплекс необходимых средств и способов достижения стратегических целей.
- ▶ Т.е., если стратегия - это прежде всего подготовка к походу, то действия по достижению целей непосредственно в походе.

Как пройти препятствие?
Как встать лагерем?
Как организовать ходовой день?



Организация похода

1. Выбор цели путешествия:

- ▶ тур - рыболовный, посещение достопримечательностей, активный и т.д.
- ▶ спортивный поход - категория, вид туризма и т.д

2. Выбор района похода (в зависимости от):

- ▶ целей
- ▶ вида туризма
- ▶ возможностей (технические, финансовые)

Организация похода

3. Выбор сроков проведения и продолжительности

- ▶ оптимальный сезон для проведения похода
- ▶ требования к продолжительности

**Правила вида спорта*

продолжительность активной части маршрута может быть снижена от указанной (*таблица 2.1.Правил*) в зависимости от квалификации спортсменов, подготовленности группы, характеристик маршрута и его особенностей, типа и характеристик используемых транспортных средств, парусных судов, средств сплава, наличия иных факторов, но не более чем:

- для 1, 2, 3 к.с. на 2 дня, 4, 5 к.с. на 3 дня, 6 к.с. на 4 дня;
- для водных маршрутов 1, 2 и 3 к.с. снижение продолжительности активной части маршрута не допускается, с учетом требования, изложенного во втором абзаце пункта 1.9.14.6 раздела 2 Правил, снижение допускается для маршрутов 4 к.с. не более чем на 1 день, для 5, 6 к.с. - не более чем на 2 дня

Организация похода

4. Подготовка картографического материала и проработка маршрута

- ▶ составление «нитки маршрута» - условный графический рисунок в виде линии, отражающей топологию пути перемещения группы в природной среде по маршруту, с указанием длины дневных переходов и дат ночлегов, а также с указанием на пути движения категорированных препятствий

**Правила вида спорта*

Для всех маршрутов, кроме водных, комбинированных и конных, при превышении количества ОП или при превышении значения параметра, учитывающего наличие категорированных препятствий на маршруте, по отношению к значениям, (указанным в таблице 2.1 Правил), и (или) при наличии дополнительных факторов маршрута допускается снижение требования к протяженности маршрута по сравнению с нормативной, но не более чем на 25%, в зависимости от величины превышения количества ОП и наличия дополнительных факторов.

Организация похода

▶ выбор места для ночевки

- 1) первые дни - самые сложные
- 2) усталость накапливается
- 3) в течение дня уровень природных опасностей может меняться

+ запланированная днёвка и запасные дни

Днёвка - день отдыха группы (каждые 6-7 дней)

Запасные дни - запасные дни на случай непредвиденных ситуаций



Организация похода

▶ составление схемы маршрута

- 1) Линейный
- 2) Кольцевой
- 3) Радиальный
- 4) Комбинированный

**Правила вида спорта*

Основная часть маршрута должна быть линейной или кольцевой (одно кольцо) протяженностью не менее 75% от нормативной для соответствующей категории (степени) сложности любого спортивного туристского маршрута, за исключением водных и спелео маршрутов, и содержать наиболее сложные препятствия маршрута.

Радиальным выходом считается небольшой, относительно всего маршрута, участок маршрута с возвращением в ту же точку. Расстояния и естественные препятствия, пройденные в кольцевых радиальных выходах (с возвращением по другому пути) засчитываются полностью, а пройденные в линейных радиальных выходах (с возвращением по тому же пути) - в одну сторону



Линейный

Кольцевой





Радиальный выход

Комбинированный



Организация похода

Работа с картой

- ▶ **Правила вида спорта*
- ▶ Протяженность маршрута измеряется по топографической карте масштаба 1:100000 вручную измерительным инструментом, или с 18 помощью общедоступного программного продукта, или интернет-ресурса, предназначенного для работы с картографическим материалом и данными спутниковой съемки.
- ▶ Для сильнопересеченной местности (многочисленные перепады высот: подъемы и спуски; элементы рельефа, затрудняющие прямолинейное движение) полученный результат умножается на коэффициент 1,2. Повторное прохождение участка местности на одном спортивном маршруте при определении протяженности этого маршрута не учитывается.

Организация похода

▶ составление графика движения

- 1) Подъем
- 2) Завтрак
- 3) Дневные переходы
- 4) Перекус
- 5) Ужин
- 6) Отбой

Организация похода

5. Личный состав участников

Таблица 2.4 Требования к возрасту, туристскому опыту участников и руководителя, минимальному составу туристской группы для маршрутов пешеходных, лыжных, горных и спелео

Категория (степень) сложности маршрута	Минимально необходимый опыт участия (У) и руководства (Р) на маршрутах данного вида, к.с.			Минимальный возраст, лет		Минимальный состав группы, человек
	Участник	Руководитель		Участник (по году рождения)	Руководитель (по дате рождения)	
		У	Р			
1-3 ст.с.	-	ст.с.	-	10	18	4
1 к.с.	ст.с.	1	ст.с.	11 ¹	18	4, (2) ⁴
2 к.с.	1	2	1	13 ¹	18	4, (2) ⁴
3 к.с.	2	3	2	15 ¹	18	4
4 к.с.	3	4	3	16 ¹	19	4
5 к.с.	4, (5) ²	5	4, (5) ²	17 ¹	19	6, (4) ²
6 к.с.	5, (6) ²	6, (5) ³	5 ² , (2x5) ³	18	20	6, (4) ²

Организация похода

▶ личный состав участников

Таблица 2.5 Требования к возрасту, туристскому опыту участников и руководителя, минимальному составу туристской группы, количеству средств сплава для маршрутов водных

Категория (степень) сложности маршрута	Минимально необходимый опыт участия (У) и руководства (Р) на маршрутах данного вида, к.с.			Минимальный возраст, лет		Минимальный состав группы, человек	Минимальное количество средств сплава
	Участник	Руководитель		Участник (по году рождения)	Руководитель (по дате рождения)		
		У	Р				
1-3 ст.с.	-	ст.с.	-	10	18	4	1
1 к.с.	ст.с.	1	ст.с.	11 ¹	18	4, (2) ⁴	1 ⁴
2 к.с.	1	2	1	13 ¹	18	4, (2) ⁴	1 ⁴
3 к.с.	2	3	2	15 ¹	18	4	1
4 к.с.	3	4	3	16 ¹	19	4	2, (1) ⁵
5 к.с.	4, (5) ²	5	4, (5) ²	17 ¹	19	6, (4) ²	2, (1) ⁵
6 к.с.	5, (6) ²	6, (5) ³	5 ² , (2x5) ³	18	20	6, (4) ²	2

Организация похода

**Правила вида спорта*

- ▶ При количестве шесть и более спортсменов в туристской группе, совершающей маршрут 2-5 к.с. (авто-мото, конный: 2-4 к.с.) по согласованию с членами МКК - судьями по виду одна треть участников группы может иметь опыт прохождения маршрута в том же виде туризма на 26 две категории ниже, чем к.с. заявленного маршрута. Для участия в маршруте 2 к.с. - опыт прохождения степенных маршрутов любого вида туризма.

Организация похода

6. Распределение обязанностей



Руководитель



Проработка маршрута

Предподходные тренировки

Оформление заявочных документов

Регистрация группы в МЧС

Страхование группы

Штурман (логист)



Подготовка
картографического
о материала

Печать карт

Подготовка
средств навигации

Завснар



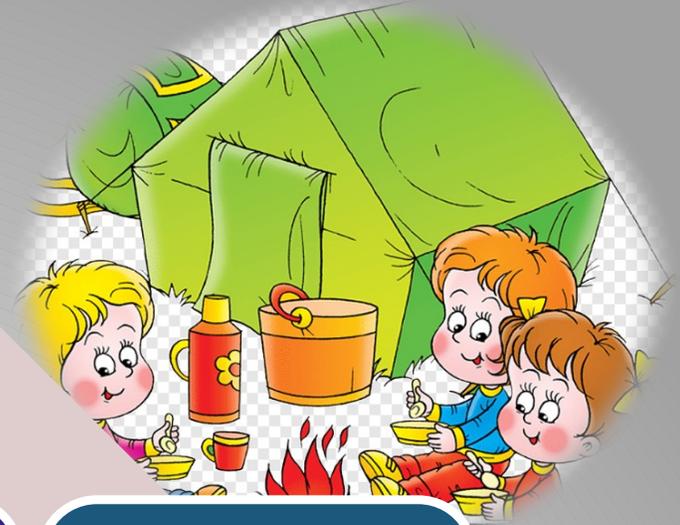
Подбор
общественного
снаряжения

Подбор
специального
снаряжения

Распределение
снаряжения

Помощь с
подбором
личного
снаряжения

Начпрод



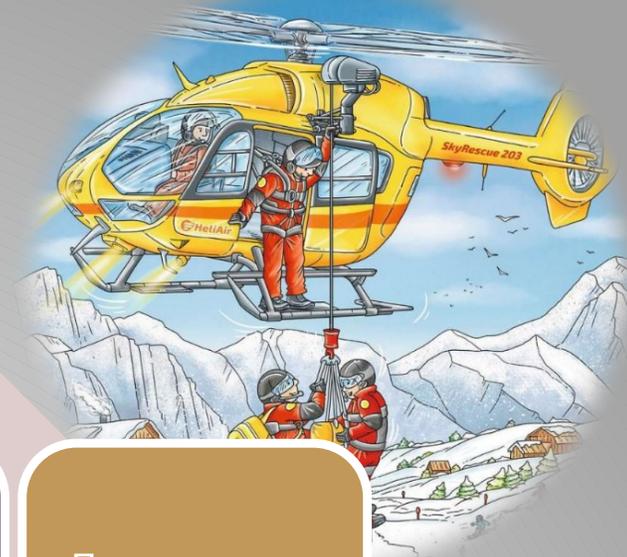
Опрос
участников на
предмет
аллергий

Составление
меню и
раскладки

Закупка и
упаковка
продуктов

Распределени
е продуктов

Медик



Опрос
участников о
состоянии
здоровья

Опрос
участников об
аллергиях

Формирование
общественной
аптечки

Помощь с
формирование
м личной
аптечки

Поиск адресов
и номеров
телефонов МУ

Фотограф



Фото и видео съемка
на определяющих
препятствиях

Подготовка фото и
видео к отчету

Реммастер

Подготовка
ремонтного
набора

Текущий ремонт
снаряжения



Летописец



Ведение
дневника
похода

Запись
прохождения
определяющи
х препятствий

Запись
ориентиров
на маршруте

Запись мест
стоянок

Запись
опасных мест

Финансист

Составление
сметы похода

Контроль над
финансами группы



Организация похода

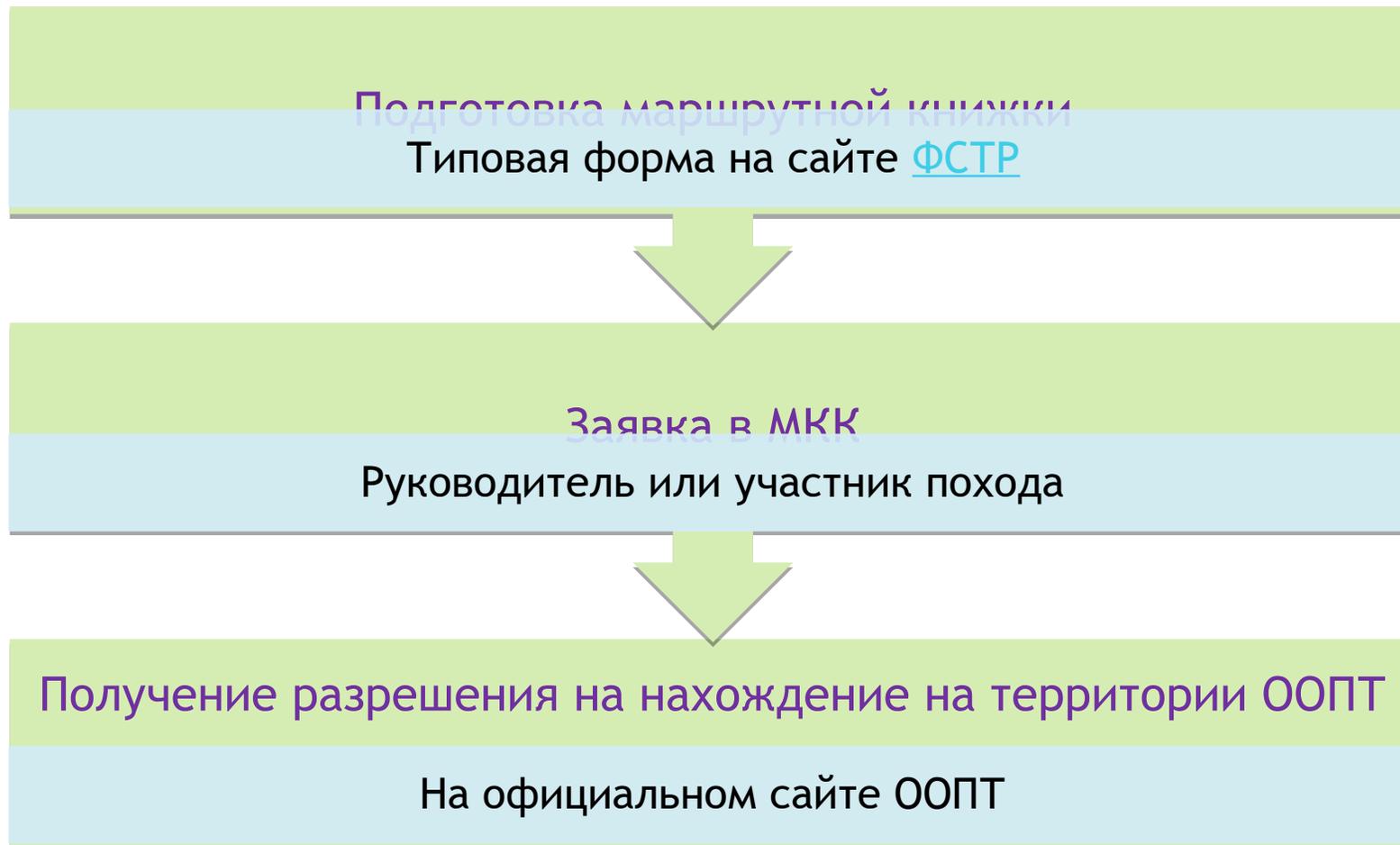
7. Запасные и аварийные маршруты

Запасной маршрут - это альтернативный путь движения на случай невозможности пройти какой-то участок основного маршрута из-за природных причин или усталости группы. Запасной маршрут не должен уменьшать категорию сложности маршрута.

Аварийный маршрут - это путь схода или эвакуации группы на случай аварийных ситуаций.

Организация похода

8. Подготовка заявочных документов



Заявка маршрута

Маршрутно-квалификационная комиссия



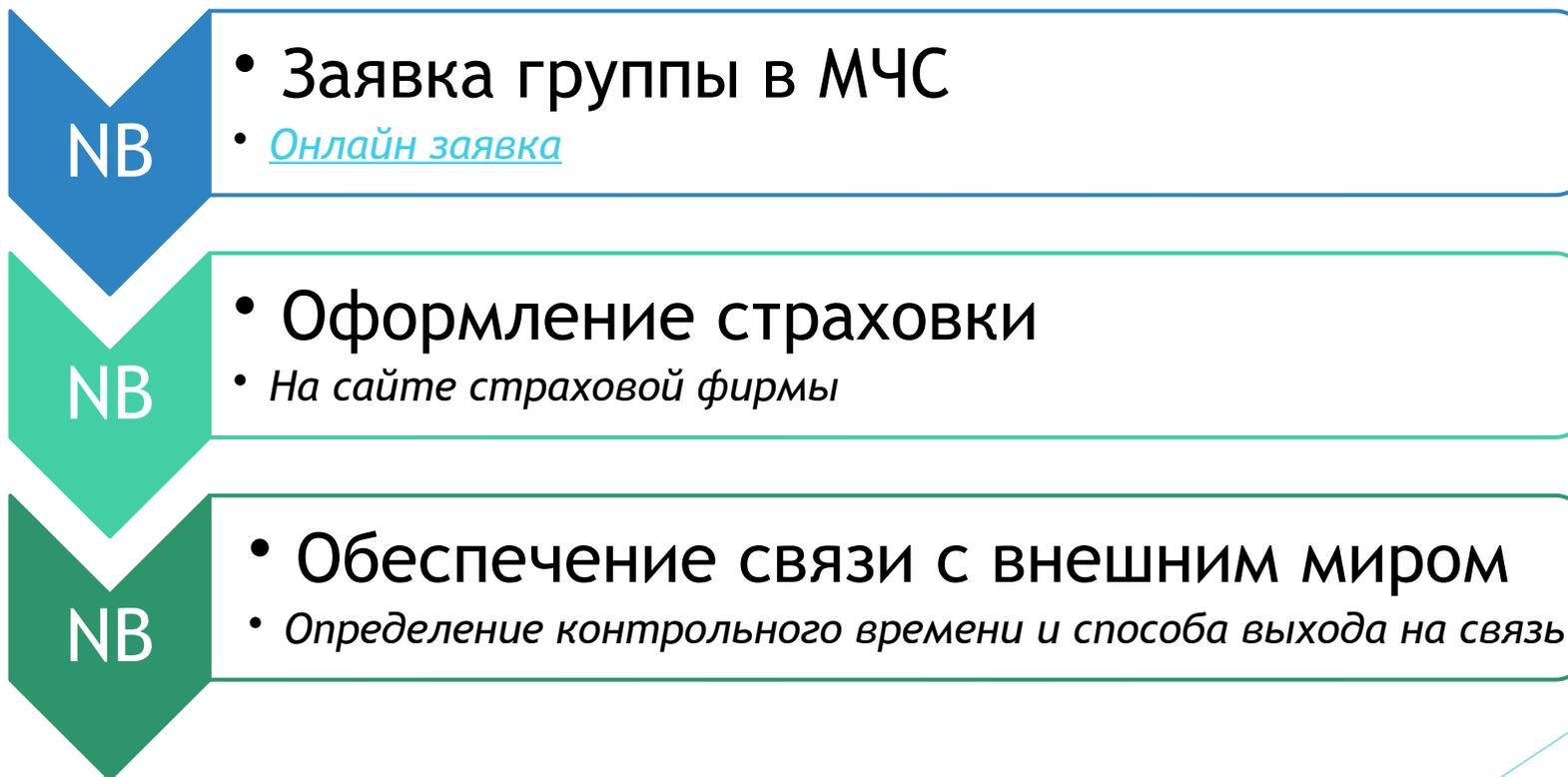
Короленко, 2А



Среда: с 18.00

Организация похода

9. Обеспечение безопасности на маршруте



После похода

10. Подведение итогов похода. Оформление отчетных документов



Составление отчета о походе



Составление справок за поход

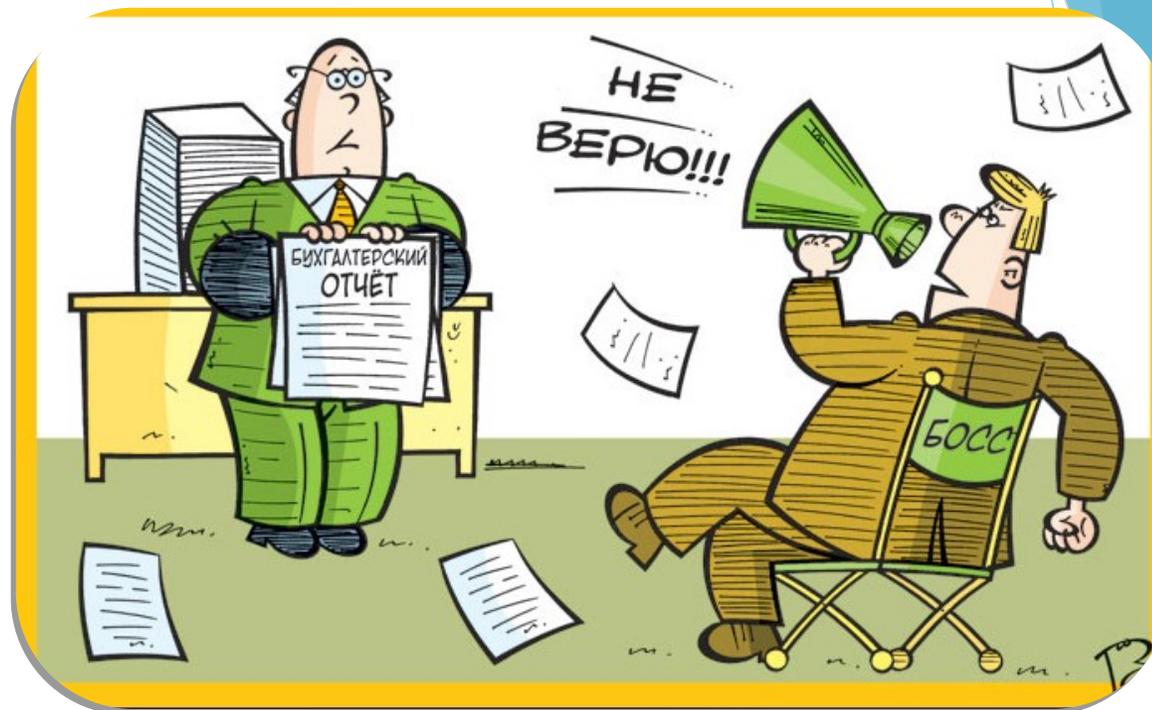


Защита похода в МКК



Участие в Чемпионате и Кубке

Защита отчета



1. Соответствие отчета [типовой форме](#) (стр.81 Правил)
2. Соответствие отчета [методике судейства](#) (стр. 84 Правил)

Удачных походов;))

