

Безопасность в походе



Безопасность похода

складывается из ряда факторов, совокупность которых влияет на удачное прохождение маршрута и снижает риски возникновения экстренных ситуаций

С увеличением категории сложности похода, вероятность возникновения экстренной ситуации увеличивается



При учитывании всех факторов безопасности, вероятность возникновения экстренной ситуации уменьшается

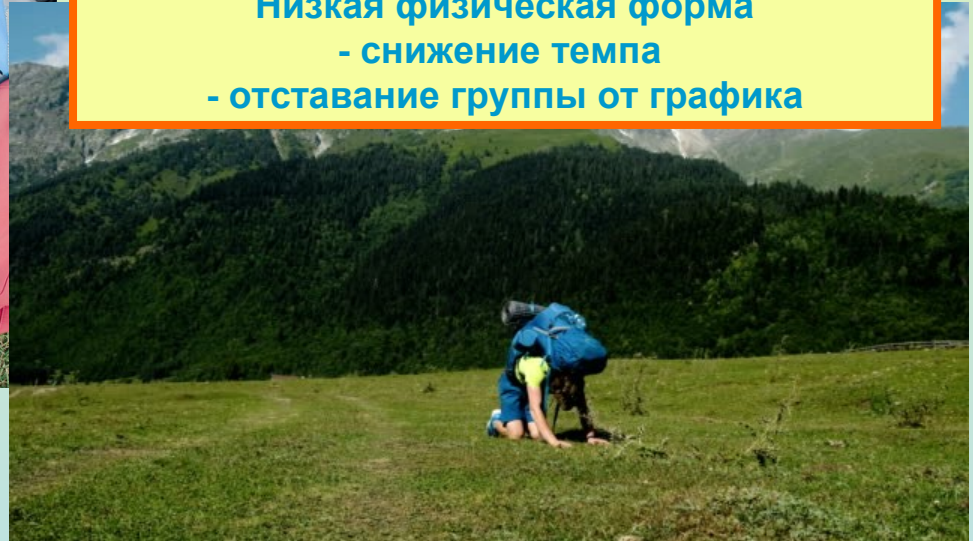
Физическая подготовка

Любой поход – это серьёзные физические нагрузки, на протяжении долгого времени (от 4 дней). Усталость в походе, вызванная недостаточным уровнем физической подготовки, снижает внимание и притупляет реакцию. Следовательно увеличивается вероятность возникновения экстренной ситуации



Усталость
– снижение внимательности
– травма ноги

Низкая физическая форма
- снижение темпа
- отставание группы от графика



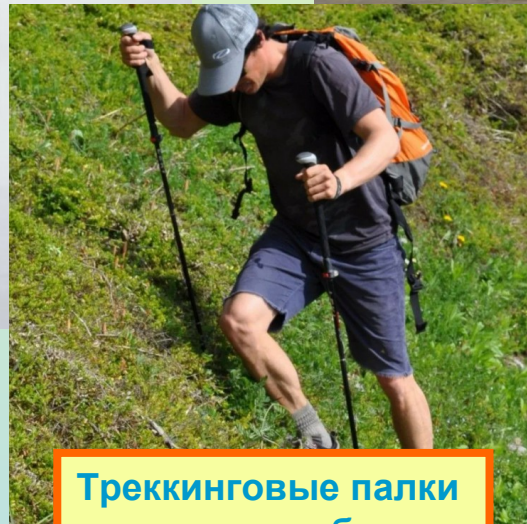
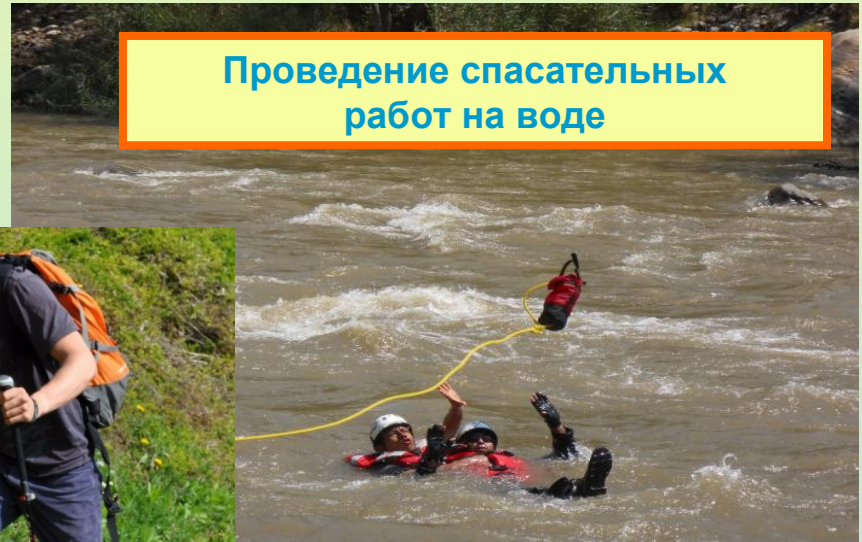
Технические факторы

- *Качество специального и личного снаряжения. Его соответствие требованиям похода*
- *Слаженность действий группы. Знание техник ходьбы/гребли/восхождений*
- *Обладание соответствующими навыками (ориентирование, первая помощь, устройство бивуака, спасработы и т.д)*

Движение в условиях ограниченной видимости



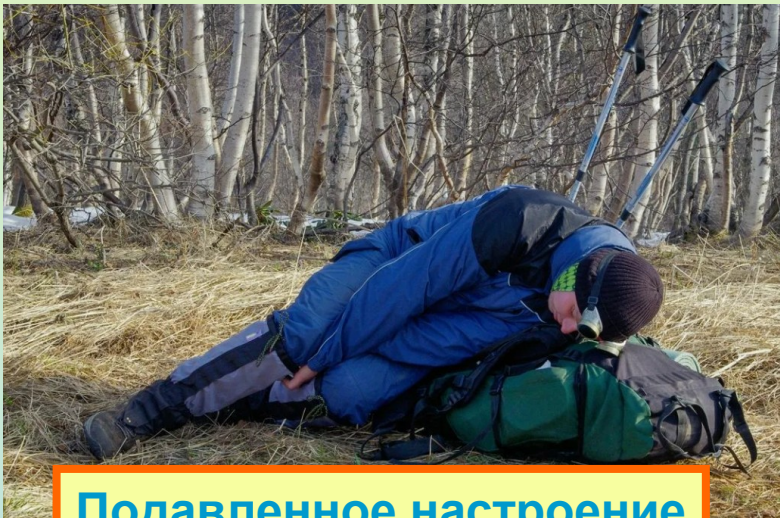
Проведение спасательных работ на воде



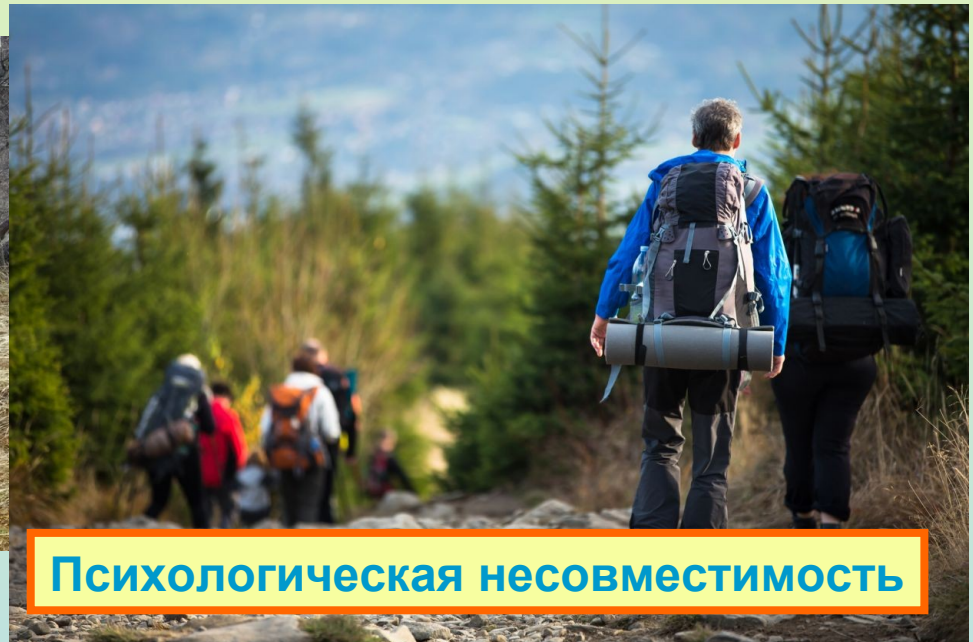
Треккинговые палки для ходьбы

Психологические факторы

- Психологическую обстановку в группе в первую очередь создаёт руководитель
- Психологическое состояние человека напрямую зависит от его состояния физического
- Психологическая несовместимость людей
- Схемы развития и разрешения конфликтов в группе
- Влияние алкоголя



Подавленное настроение



Психологическая несовместимость

Нежелательные темы в коммерческих и спортивных походах

Политика

Футбол

Религия

Обсуждение данных тем может серьезно повлиять на психологический климат в группе. Руководитель должен, по возможности, пресекать все попытки. Особенно это касается сборных групп, в которых участники не слишком близко знакомы друг с другом



Принципы комплектования группы

- **Общность поставленных целей и задач для всех участников**

Спортивные цели

прохождение похода определенной сложности, первопрохождение нового маршрута, закрытие разряда, улучшение физической и технической подготовки.

Исследовательские цели

изучение района, нового для себя, либо туристов вообще; местных обычаев, истории, языка; разведка района для прохождения более сложного похода в дальнейшем; просто узнать, что такое походы и почему в них ходят многие.

Творческие цели

самопознание, преодоление себя, слияние с природой, поиск вдохновения для будущих произведений, распевание авторской песни у костра.

Человеческий фактор

общение с друзьями, знакомство с новыми близкими по духу людьми, изучение психологии малых групп, набор опыта в походе с хорошим руководителем.

- Соответствующий уровень физической подготовки каждого участника к походу



Физически слабый участник будет тормозить группу. Что в итоге повлияет на психологический климат в группе

- Соответствующий уровень технической подготовки каждого участника к походу

Незнание техники передвижение в горах может создать экстренную ситуацию для всей группы



- Наличие соответствующего личного и специального снаряжения

Отсутствие спальника с необходимым температурным порогом повлияло на здоровье туриста. Он заболел и не смог дальше идти. Как итог, группа вынуждена сняться с маршрута



- Минимальное количество участников в группе – 4 человека

(для водных походов до 2 к.с минимальное количество – 2 человека, при условии, что в команде 2 судна)



Группа из 4 человек сможет оказать помощь пострадавшему

- Предварительная встреча всех участников. Совместные тренировки. контрольный выход перед походом

(Возможность психологически «притереться». Узнать характер каждого члена группы, его возможности, поведение в условиях похода)

Требованию к руководителю и участникам (их права и обязанности)

Права и обязанности руководителя:

- Подобрать членов группы, исходя из вышеперечисленных критериев
- Подготовить маршрут и маршрутные документы
- Провести необходимые тренировки группы
- Принять необходимые меры для безопасности участников
- Осуществлять связь с МЧС и МКК (выход на маршрут, окончание маршрута)
- Оформить отчёт о походе при помощи других участников
- Принимать окончательное решение в экстренных ситуациях
- Назначить своего заместителя

Участник обязан:

- **выполнять своевременно указания руководителя похода**
- **в период подготовки к походу пройти медицинский осмотр**
- **своевременно информировать руководителя похода об ухудшении состояния здоровья**
- **знать о степени опасности и риске для здоровья и жизни при прохождении маршрута, что удостоверяется его подписью**
- **участвовать в подготовке похода, тренировках и составлении отчета**

Участник имеет право:

- **выбирать руководителя похода;**
- **участвовать в выборе и разработке маршрута;**
- **после окончания похода обсуждать действия руководителя и участников похода, в случае несогласия с их действиями, обращаться в туристско-спортивные организации;**
- **участвовать в разборе туристско-спортивными организациями действий группы и его собственных.**
- **оформить разряд и звание по СП на основании имеющихся справок о прохождении маршрутов.**

Обязанности в группе



Постоянные

*(назначаются по
желанию/руководителем
до начала похода)*

- Руководитель
- Завснар
- Медик
- Фотограф
- Летописец
- Рем.мастер
- Начпрод
- Финансист
- Штурман (логист)

Временные

(назначаются на маршруте)

- Дежурные
- Замыкающий группу
- Костровой
- и т.д

Та или иная роль в походе накладывает на участника группы определённые обязательства. Чёткое распределение обязанностей в группе повышает общую безопасность похода

Организация группы на маршруте

- **Первым** на маршруте двигается наиболее опытный человек/экипаж, знающий маршрут, обладающий навыками ориентирования, умеющий «читать» карту и пользоваться навигационными устройствами. Он задаёт темп движения группы, объявляет перерывы и следит за «неразрывностью» группы.

- **Замыкающим** на маршруте движется назначаемый руководителем участник, из числа наиболее опытных и выносливых. Как правило, он несёт/везёт общественные рем.набор и аптечку.

- Группа должна двигаться последовательно, друг за другом. Решение о последовательности движения участников и интервале между ними принимает руководитель.



Правила безопасности на маршруте

- В каждом виде походов (горные, пешие, водные и пр.) существуют свои индивидуальные правила безопасности. Участников похода с ними должен ознакомить руководитель в ходе встреч, тренировок, контрольного похода.

Стандартные правила

- Обращение с колюще-режущим инструментом
- Обращение с источниками открытого огня и горячими предметами
- Слежение за состоянием своего здоровья
- Поведение в группе людей

Особые правила

- Зависят от типа местности и климатических условий
- Сведения о диких животных и ядовитых растениях местности
- Зависят от КС и вида похода

Регистрация группы в МЧС

Согласно [приказу МЧС России от 30 января 2019 года № 42](#) каждая группа, выходящая на маршрут, обязана направить заявку в территориальный орган МЧС по месту проведения похода, не позднее, чем за 10 дней до его начала. В заявке должны быть указаны:

- **Сведения о туристской организации (при проведении туристского мероприятия туристской организацией);**
- **Сведения о руководителе туристской группы/сведения о туристе, совершающем одиночный маршрут;**
- **Список участников туристской группы;**
- **Численность группы;**
- **Информация о маршруте передвижения;**
- **Даты выхода и возвращения с маршрута;**
- **Сроки и способы информирования территориального органа МЧС России об окончании маршрута;**
- **Дата/время и способы организации сеансов связи на маршруте передвижения;**
- **Наличие средств связи на маршруте, заряженных запасных элементов питания к средствам связи, а также сигнальных средств;**
- **Наличие средств оказания первой помощи, медицинских работников, страхового полиса на маршруте;**
- **Другая дополнительная информация.**

Регистрация группы в МЧС

- Непосредственно перед выходом группы на маршрут руководитель обязан позвонить и сообщить о выходе



- По окончании маршрута руководитель так же обязан позвонить и сообщить о завершении похода

Информация о туристическом маршруте заносится в журнал регистрации. О нём информируются все пожарно-спасательные формирования того района, где проходит маршрут. На протяжении всего маршрута с туристами поддерживается связь. В случае происшествия или какой-либо угрозы для жизни или здоровья людей организуется спасательная операция.

Страхование туристов- спортсменов

- Перед началом спортивного похода руководитель обязан оформить специальную страховку для туристов-спортсменов. Стандартная медицинская страховка в данном случае не подходит

- Условия страховки для туристов-спортсменов распространяются на «травмы, полученные при занятиями активными видами спорта»

Чаще всего страховка от травм, полученных во время активного отдыха или занятий спортом – это расширенный вариант стандартной медицинской страховки. Иногда классифицируется как «дополнительные риски» (и является одной из опций базовой страховки). Стоимость при этом существенно увеличивается, примерно в два-четыре раза.

Во многих компаниях страховка для активного отдыха условно делится на 2 типа:

Более традиционный активный отдых:

- сноубординг/горнолыжные
- серфинг
- занятия конным спортом
 - водные лыжи
- дельтапланеризм
- авто- и мотоспорт
- скутеры на воде.

Экстрим:

- дайвинг
- трекинг
- скалолазание
- альпинизм
- водный туризм
- пеший туризм

Чем экстремальнее занятие, тем выше оплата. Некоторым страховым компаниям достаточно вашего указания, будет ли отдых обычным, либо активным, либо экстремальным. Другие страховые компании просят указать конкретный вид спорта, которым турист планирует заниматься. Если вы включили только один или несколько видов, например указали рафтинг и серфинг, при этом травму получили, занимаясь яхтингом, это не будет являться страховым случаем и денег вы не получите.

Лёгких путей и будьте аккуратны =)



И ТАК
СОЙДЕТ!